



Lympho-Energie®

Le protocole est une succession de manoeuvres de relances lymphatiques, très légères associée à un travail personnalisé sur des points d'énergie spécifiques.

Il a pour effet de stimuler l'ensemble du système lymphatique, de faciliter l'élimination des toxines et de régénérer l'organisme.

• **Séance** corps ou visage.

• **Indications :**

- jambes lourdes
- œdèmes
- constipation
- cellulite
- cicatrisation
- effet lifting, repulpant sur le visage
- relaxation dynamisante



Formations

- **Réflexologie selon l'Energétique Chinoise**
(méthode Mireille MEUNIER)
- **Réflexothérapie Occipito-Podale**
(méthode Guy BOITOUT et Jean-Pierre VADALA)
- **Lympho-Energie®**
(méthode Dominique JACQUEMAY)
- Infirmière D.E

Contact

06 15 05 31 93

Centre de soins du Cadereau
90, Avenue Georges Pompidou
30900 Nîmes

laurence.robert@reflexologie-nimes.fr



www.reflexologie-nimes.fr

Laurence Robert est membre de :



La pratique de la réflexologie n'est pas un acte médical ni de kinésithérapie (loi du 30.04.1946, décret 60669 de l'article L489 et de l'arrêté du 08.10.1996), elle est une technique libératrice de stress, qui soutient et complète les soins médicaux et paramédicaux, en prenant en compte l'équilibre corporel, énergétique et émotionnel de la personne.



Laurence Robert
Réflexologue

Professionnelle - Titre RNCP

- Réflexologie selon l'énergétique chinoise
- Lympho-énergie®



du Nourrisson au Sénior



Réflexologie plantaire

La réflexologie plantaire repose sur un postulat selon lequel toutes les zones du corps sont représentées sur le pied.

A chaque zone réflexe sur le pied correspond un organe, une glande ou une partie du corps. Un toucher spécifique appliqué sur ces zones réflexes permet de rétablir l'équilibre dans les parties du corps correspondantes.

La réflexologie plantaire fait partie des techniques de soins naturelles, utilisées en complément au traitement allopathique.



L'Energétique Chinoise permet une meilleure compréhension et amélioration des troubles, une approche globale de la personne.



Réflexologie, les bienfaits

- Diminue le stress et l'anxiété
- Soulage des douleurs
- Améliore la qualité du sommeil
- Facilite le transit intestinal
- Soulage les troubles liés au cycle féminin
- Améliore la circulation veineuse, lymphatique
- Permet d'éviter la sur-médication
- Améliore la qualité de vie

Un accompagnement holistique,
réflexologique, énergétique

APAISER SOULAGER EQUILIBRER

Une harmonisation physique,
psychique, émotionnelle



Réflexologie en pratique

• **Les séances** durent de 30 à 60mn selon l'âge et les troubles. Le rythme est à déterminer en fonction des besoins. Se pratique sur une table de soin ou un relax, sans se déshabiller.

• **Pour qui** : Du nourrisson au séniör, La femme enceinte. En accompagnement de traitements lourds : chimiothérapie...



• **Lieu** : au cabinet sur RDV, en institutions : hôpitaux, cliniques, résidences séniöriales, maisons de retraite, EHPAD. En entreprises.

Laurence Robert
Réflexologue

